

Futurs ou jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu :** 5 Rue Sylvestre Dumesnil, 76430 Saint-Romain-de-Colbosc

**1<sup>re</sup> Séance :** 15/09/2025

**Heure :** 9h30 - 11h30

**Inscription :** 02.35.13.36.90

**Carsat** Retraite & Santé  
au travail  
Normandie



**POUR Bien VieilliR**

l'assurance  
retraite

ASSURANCE COMPLEMENTAIRE  
agric-arcco

santé  
famille  
retraite  
services  
L'Assurance & plus encore

CNRACL  
Le service des retraités normands

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

  
**France  
services**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** J'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre.



**Inscription gratuite !**

**Tous les lundis  
9h30-11h30**

**Plus de renseignement :**  
**Par téléphone :**  
02 35 13 36 90

**Par mail :**  
[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)

Séance 1 : 15/09/25  
Séance 2 : 22/09/25  
Séance 3 : 29/09/25  
Séance 4 : 06/10/25  
Séance 5 : 13/10/25  
Séance 6 : 03/11/25  
Séance 7 : 10/11/25