

Futurs ou jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu** : 28 Route de Vergetot, 76280

Criquetot l'Esneval

**1<sup>re</sup> Séance** : 18/09/2025

**Heure** : 10h - 12h

**Inscription** : 02 35 27 27 00

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Normandie



**POUR Bien  
vieilliR**

l'assurance  
retraite

ASSURANCE COMPLEMENTAIRE  
agirc-arrco

santé  
famille  
retraite  
services  
L'Assurance & plus encore

CNRA  
Le service des retraités  
normands et picotés

  
**France  
services**  
Liberté  
Egalité  
Fraternité

**LE  
HAVRE  
SEINE**  
MÉTROPOLE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** J'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre.



**Inscription gratuite !**

**Tous les jeudis  
10h - 12h**

**Plus de renseignements :**

**Par téléphone :**

02 35 27 27 00

**Par mail :**

[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)

Séance 1 : 18/09/25  
Séance 2 : 25/09/25  
Séance 3 : 02/10/25  
Séance 4 : 09/10/25  
Séance 5 : 16/10/25  
Séance 6 : 23/10/25  
Séance 7 : 06/11/25