

Sur la route de la *forme* !

Un camion et des animateurs sportifs sillonnent la France pour sensibiliser les Français aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière sur la forme et sur la santé.

Petits et grands sont invités à s'initier et à découvrir gratuitement de nombreuses activités, connues et moins connues.



Découvrir



Sensibiliser



Promouvoir

1 camion
13 régions
80 étapes
50 activités proposées



**Le Road Tour Sports pour Tous s'arrête à Montivilliers,
au GMT (Groupe Montivillon de Tennis)
le 26 Mai 2022.**

**Venez découvrir de multiples activités
(adaptées à tous et gratuites) lors de cette étape :**

11H / 11H45 : pilates

12H / 12H45 : gym d'entretien

15H / 15H45 : pilates

**Et en continu de 10H à 13H et de 14H à 18H :
initiation tennis, speedball, parcours de motricité, tchoukball
et tests d'évaluation de la condition physique.**



Une équipe à votre service

Comité Régional Normandie Sports pour Tous

cr.normandie@sportspourtous.org

claire.gautier@sportspourtous.org
0770124499

Pour en savoir plus

