

POURQUOI CHOISIR UNE DES ACTIVITÉS À HEUQUEVILLE ?

- ✓ Des séances tous les jours du lundi au dimanche
- ✓ Des sports ouverts aux plus jeunes et dès 3 ans
- ✓ Vivre l'expérience sportive au sein d'une association ou d'un club
- ✓ Participer à des compétitions reconnues
- ✓ Des locaux récents qui offrent un confort aux participants



“ **DES ACTIVITÉS VARIÉES
AVEC UNE OFFRE RICHE AU
CŒUR DE NOTRE VILLAGE.**



**ÉDITION
SEPTEMBRE
2025**



LES ACTIVITÉS DE LA RENTRÉE À HEUQUEVILLE

Du lundi au samedi, des activités variées pour tous les âges, proposées par des associations et initiatives publiques ou privées.



Mairie au 85 rue du Manoir, 76280 Heuqueville

 heuqueville.fr

 mairie@heuqueville.fr

LES ACTIVITÉS



**ASSOCIATION D'ACTIVITÉS
PHYSIQUES POUR ADULTES
ET ENFANTS (AAPAE)**

LUNDI

STRETCHING POSTURAL

17H30 - 18H30

ADULTES

ASSOUPPLISSEMENT & DÉTENTE

18H30 - 19H30

ADULTES

PILATES : 19H30 - 20H30

ADULTES

MARDI

FIT BOXING : 19H - 20H

ADULTES

MERCREDI

YOUNG ATHLETES & ENGLISH

10H - 11H

DE 3 À 5
ANS

RHYTHMIC GYMNASTICS

11H - 12H

DE 6 À 11
ANS

Renseignements :

sur le site internet : aapa-lesportpourtous.fr

ou par courriel à : aapalehavre.secretariat@gmail.com



**LUDISPORTS 76
(LE HAVRE SEINE MÉTROPOLE)**

MARDI

ÉCOLE & STADE : 17H - 18H

COMPLET

Renseignements en mairie : mairie@heuqueville.fr

2025/2026



**TENNIS DE TABLE
(ASSO. LE RÉVEIL DES FALAISE)**

LUNDI

À L'ÉCOLE : 16H - 17H

CP, CE1,
CE2

SALLE PANORAMA

17H - 18H

CM1,
CM2

18H - 19H30

ADOS
ADULTES

19H30 - 22H

ADOS
ADULTES

MARDI

SALLE PANORAMA : 19H - 22H30

TOUT
PUBLIC

MERCREDI

SALLE PANORAMA : 16H - 22H30

TOUT
PUBLIC

JEUDI

SALLE PANORAMA

16H - 18H

RETRAITÉS

18H - 19H

ADOS
ADULTES

19H - 22H30

ADOS
ADULTES

Renseignements pour le tennis de table :

par courriel à pingheuqueville@gmail.com

ou par téléphone M. Dumont 06 21 29 61 85

À HEUQUEVILLE



**YOGA
(LUDIVINE BRACHAIS)**

JEUDI

À L'ÉCOLE :

18H - 19H

ADULTES

19H - 20H

ADULTES

Renseignements :

par courriel à ludivine.brachais@orange.fr

ou par téléphone au 09 77 36 89 13



**PÉTANQUE
(ASSO. LE RÉVEIL DES FALAISE)**

MERCREDI & SAMEDI

AU STADE : À PARTIR DE 14H00

TOUT
PUBLIC

Renseignements pour la pétanque :

par téléphone M. Flavigny au 07 82 52 90 04



**CLUB DE LECTURE
(INGRID HENRY)**

2^e MERCREDI DU MOIS

SALLE "LE PRESSEUR" : À 20H

TOUT
PUBLIC

Renseignements pour le club de lecture :

par courriel à ingridetnat@yahoo.fr