

# YOGA A HEUQUEVILLE

## à la rentrée de septembre 2023

ENFANTS/ADULTES



ouvert à tous, y compris aux débutants.  
Les exercices et postures sont adaptés au niveau de chacun.

Les séances se déroulent dans les locaux de l'école « LE COLOMBIER » :

- le jeudi à 17h30 pour les enfants
- le jeudi à 18h30 et le dimanche à 10h30 pour les adultes

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Ludivine BRACHAIS

09 77 36 89 13

ludivine.brachais@orange.fr

